

# जीवनाचे लक्ष्य निर्धारित करणे

वर्तमानकाळातील स्पर्धात्मक व गतिमान युगात यशासाठी आवश्यक आहे की, प्रत्येक व्यक्तीने आपल्या लहान वयातच जीवनाचे ध्येय स्पष्ट ठरवावे आणि त्या लक्ष्याला प्राप्त करण्यासाठी त्याच्यावर सतत चिंतन करीत रहावे. हे चिंतनच त्याला लक्ष्याप्रती प्रेरित करेल व उत्साहित करीत राहील. हे आवश्यक आहे की, लक्ष्य उच्च व महान असावे.

काही विचारवंतानी म्हटले की, अपयश श्राप नव्हे, लक्ष्य ठेवणे श्राप आहे- जे.आर. लोवेक., लक्ष्य लहान असल्याने व्यक्तित्व सुद्धा लहान होते आणि महान लक्ष्य महत्त्वाकांक्षी बनविते - जेम्स लेन अलेन., उच्च लक्ष्य व महान सिद्धांत, श्रेष्ठ विचारांचा परिणाम आहे. - टामस एडवर्ड.

आपल्या जीवनातील दूरगामी लक्ष्य निर्धारित करावे आणि ध्येय गाठण्यासाठी प्रथम काही लहान लहान लक्ष्य बनवावे आणि त्यांना योग्य प्रकारे निश्चित करावे. जसे आपण एक हप्ता दोन महिने आणि एक वर्षात काय करणार? याची काही व्यवस्थित योजना बनवायला हवी. हे लहान लहान क्रियात्मक पाऊले मन इच्छित लक्ष्य प्राप्त करण्यासाठी अत्यंत महत्वपूर्ण आहेत.

साधारणता लक्ष्य निर्धारित करताना चार बाजू अपेक्षित आहेत.

शैक्षणित योग्यात, अर्थ लाभ, पद व स्थान संबंधित क्षेत्रात किर्तीमान स्थापित करणे. लक्ष्याला आंतिम रूपाने निर्धारित करण्यासाठी या व्यतिरिक्त चार गोष्टीसुद्धा समान महत्वपूर्ण आहेत.

ध्यानात ठेवावे की, काय हे आपल्या जीवनात शाश्वत शक्ती आणि सुखात वाढ करेल, काय हे सिद्धांत माझ्या जीवनात संतुष्टता व स्थायित्व आणतील. ?

जर असे आहे तर काय हे लक्ष्य मला सामाजिक, पारिवारीक उत्तरदायित्व पूर्ण करण्यात सहयोगी होईल?, काय हे माझ्या व्यक्तीत्वाचाय सर्वांगीण विकास करीत?

- ब्रह्माकुमारीज् वार्ता फिचर्स

[www.bkvarta.com](http://www.bkvarta.com)