

राजयोगाचा आधार व उपलब्धी

राजयोग अभ्यासाचे लक्ष्य व्यक्तीला संपूर्ण व स्थिर जीवन प्रदान करते. या शिक्षणाचा आधार आहे. १) स्वतः ला एक आत्मा समजणे २) परमात्म्याची खरी ओळख. ३) ईश्वरावर प्रेम व श्रद्धा ४) एकदा परमात्म्याकडून सर्व प्राप्तीची अनुभूती झाल्याने जीवन सकारात्मक दिशेने वळते. आत्मसन्मान दृढता, एकाग्रता व स्थिरता सारखे शक्तीशाली गुण जीवनांचे अंग बनतात.

जेव्हा राजयोगाचा अभ्यास केला जातो तेव्हा व्यक्ती उत्तरोत्तर चित्ताच्या गहराईत (खोलात) उतरण्यात सक्षम होत जातो. राजयोगाचा अभ्यास केवळ शिथिलीकरण व सकारात्मक चिंतन नाही. ही जीवन जगण्याची कला आहे. जी संपूर्ण व्यक्तीत्व विकासात सहायक आहे. राजयोग एक उत्प्रेरक आहे. जो मानसिक, शारीरिक व बौद्धिक विकासाला उत्प्रेरीत करतो. हा आत्म्याच्या नकारात्मक व कमकुवत संस्कारांना समाप्त करण्यास मदत करतो.

वास्तविक राजयोगाचा अभ्यास करणाऱ्याला कित्येक सरळ फायदे अनुभव होतात. यामुळे व्यक्ती केवळ अध्यात्मिक स्तरावरच वर येत नाही तर व्यावसायिक, गृहस्थी व अन्य सामाजिक जिम्मेदारींना अधिक सक्षमतेने व संतुलन ठेवून चांगल्या निर्णयाने पूर्ण करू शकतो.

हा व्यक्तीत्वाचा पुननिर्माण आहे जो इतर शब्दात जास्त बुद्धीमान, स्नेही, जिम्मेवार, परोपकारी आहे. आता स्वतः प्रति व अन्य प्रति त्याचा व्यवहार सन्माननीय होतो.

जेव्हा व्यक्ती स्वतः ला आतुन शक्तीशाली अनुभव करतो तेव्हा कोणतेही लक्ष्य त्यांच्यासाठी असंभव नाही. एकता जीवनात पुढे जाण्याचे साधून बनते व नम्रता, संतुलन बनवून ठेवण्याचे सूत्राचे कार्य करते. परिणाम आहे. संतुष्टता.

- ब्रह्माकुमारीज् वार्ता फिचर्स

www.bkvarta.com