

योगी बना

सामान्यतः जेव्हा योग या विषयी चर्चा होते. तेव्हा खूप लोकांचा समज असतो. ती एक अवघड साधना आहे. यासाठी घरदार रोजगार सर्व काही सोडावे लागते. जे साधारण व्यक्तिला शक्य नाही.

योग म्हणजे काय ? योग म्हणजे जिवनात संतुलन सामंज्यस्थ स्थान करणे होय, योग म्हणजे दोन सत्तांचे मिलन होय. मानवाचा योग कोणाशीही लागू शकतो. सजीव निर्जीव वस्तूही ती असू शकते. उदा. जेव्हा आपण एखाद्या वस्तुंचा सुविधांचा वापर करतो, जेव्हा गरज पडते तेव्हा ती वस्तू साधने सुविधा आपणाला आठवतात. वापर करून आपले मन त्यावर जडते. अचानक ती वस्तू गायब झाली. नजरेआड झाली तर आपण नाराज होतो दूसऱ्या शब्दांत योग तुटतो. परंतु परमात्म्या विषयी ही गोष्ट लागू शकत नाही. त्याचे स्मरणच आपल्या बुद्धिला योगरूप करते. आपल्याला सुख आनंद मिळतो. परमात्मा एक सूक्ष्म निराकार साध्या डोळ्यांना न दिसणारी एक सत्त आहे. परंतु त्याची सुंदर सृष्टी पाहून त्याचे महान उपकार जाणून आपण आपल्या बुद्धी ओढ त्या परमात्म्याकडे नेवू शकतो. हे कार्य आपण घरादारात राहून कार्यकरत करू शकतो. म्हणजेच राजयोग कोणत्याही प्रकारच्या वैराग्य व वियोगाकडे नेत नाही. तो सहज साध्य आहे.

सन्यासी बनू नका साधारणतः असे म्हटले जाते ६० वर्षे वय झाल्यावर आपल्या जबाबदाऱ्यातून निवृत्त झाल्यावर ज्ञान-योग सारख्या विषयात रस घ्यावा. जर त्या आधी याचा विचार केला तर, घरदार व्यापार सोडावा लागेल. राजयोगा विषयी असाही गैरसमज आहे. की राजयोगी सन्याशी, वैरागी होतो. ते समाजापासून दूर जातात त्यामुळे ते म्हणतात मला वैरागी बनायचे नाही अशी धारणा असणारे विद्वान लोक राजयोगाच्या श्रेष्ठ मार्गावर यायला घाबरतात. परंतू तसे नाही, राजयोग कोणत्याही प्रकारचा सन्यास योग नाही. हा योग घरदार, राजकारण गृहस्थ जीवनात राहूनही केला जातो. यासाठी कोणत्याही प्रकारचे जटील कर्मकांड, हटयोग, किंवा साधने त्याग करण्याची गरज नाही. याचा मूल मां वाईट गोष्टींचा त्याग आणि विकारांचा सन्यास करणे आहे. राजयोग सर्व सुखसाधनांत राहून सगळ्यां पेक्षा वेगळे व प्रेमळ बनने शिकवतो. म्हणजे राजयोगाचा संन्यासी नाही तर एक सत्याचा पाईक असतो. या पुरुषोत्तम संगम युगात ब्रम्हा मुखातून

- ब्रह्माकुमारीज् वार्ता फिचर्स

www.bkvarta.com